

## SOCIÉTÉ

# Agir contre le harcèlement

**1 enfant sur 10 est victime de harcèlement en milieu scolaire. Une campagne nationale a été lancée pour lutter contre ce phénomène aux conséquences graves.**

## Des exemples édifiants

Dans le Nord, à Wavrin, une jeune fille de 14 ans s'est donnée la mort par pendaison. Apparemment, cette jeune fille a subi du harcèlement dans son collège et ce serait pour cela qu'elle s'est pendue.

Un autre cas en France : un jeune garçon de 12 ans s'est suicidé. Ses parents et ses proches pensent que ce geste est à cause du harcèlement qu'il aurait subi auparavant.

## Qu'est ce que le harcèlement ?

C'est une violence à long terme physique ou psychologique perpétrée par un ou plusieurs agresseurs à l'encontre d'un individu qui est dans l'incapacité de se défendre dans ce contexte précis.

Ses caractéristiques sont :

**La répétition** : il s'agit d'une agression à long terme, à caractère répétitif.

**La disproportion des forces** : il a lieu dans le cadre d'une relation dominant/dominé, la victime ayant des difficultés à se défendre

**L'intention de nuire** : l'agresseur a l'intention délibérée de nuire même si la plupart du temps il prétendra qu'il s'agit simplement d'un jeu !

## Quels sont les acteurs du harcèlement ?

**Le harcèlement est un phénomène qui réunit toujours une victime, un/ des agresseurs et des spectateurs !**

Les relations entre ces trois groupes de personnages consistent à ce que l'acte du harcèlement soit encore plus impressionnant ou violent selon le type de harcèlement. L'agresseur tente ainsi de se faire respecter, de dominer les autres personnes, pour montrer sa force.

## Quelles formes prend le harcèlement ?

Il peut prendre des formes diverses :

des moqueries, l'attribution d'un surnom, des rumeurs, une façon d'isoler une personne du groupe, des insultes, des menaces, ou même des coups.

## Quelles sont les conséquences du harcèlement ?

On imagine rarement que le harcèlement peut avoir des conséquences physiques, sociales, psychologiques à long terme.

## Pourquoi certaines personnes sont-elles victimes du harcèlement ?

Le harcèlement se fonde sur plusieurs points (critères) tels que des différences physiques, vestimentaires ou des différences de religion ou d'opinion, certaines caractéristiques du sexe (garçon trop efféminé, fille trop masculine ...), enfin un handicap mental, physique ou scolaire...

## Quelles sont les réactions des victimes ?

Les victimes de harcèlement ont souvent du mal à se défendre face à un agresseur plus puissant en force ou en nombre.

Les victimes de harcèlement sont souvent faibles, coupées du monde, et ne dénoncent leurs agresseurs que rarement car elles ont peur de la réaction de leurs agresseurs. Elles ont peur de ne pas être crues ou soutenues, elles ont honte de leurs mésaventures.

## Pourquoi la campagne a-t-elle eu lieu ?

Le ministre de l'Éducation nationale, Luc Chatel, a annoncé que la campagne de sensibilisation et de lutte contre le harcèlement serait lancée le 24 janvier 2012.

## Le harcèlement n'est pas présent qu'à l'école

Le harcèlement est un problème qui n'existe pas seulement à l'école. Certains adultes se font aussi harceler sur leur lieu de travail. Ce harcèlement peut paraître sous forme de harcèlement sexuel, de sanctions

sans raison, de remarques humiliantes et/ou de tâches inutiles.

Une loi existe contre le harcèlement au travail mais pas dans la vie privée : un projet de loi a quand même été déposé en 2010.

Gabrielle Mielle, Zoé Brazillier et Manon Vennet

<http://harcèlement-entre-cleves.com/questcequeleharc.htm>

### 10 CONSEILS

contre le harcèlement

**Si tu es victime**

- 1 Se confier**  
N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne t'en cache jamais ! La situation s'installe dans le temps.
- 2 Se protéger**  
Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.
- 3 Signaler un abus**  
Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui t'insultent. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : <http://www.facebook.com/hafeb>
- 4 Téléphoner**  
Si tu es victime de harcèlement sur Internet, tu peux appeler le numéro gratuit. Hot Écoute au 0800 200 000. Tu peux aussi les contacter par mail sur <http://www.netecoute.fr>.
- 5 Porter plainte**  
Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

**Si tu es témoin**

- 6 Soutenir**  
Bonne nouvelle, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement. Fais et t'invite pas à aller leur parler.
- 7 Ne pas rire**  
S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.
- 8 En parler**  
Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège et sois témoin d'un cas de harcèlement. S'il envoie des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.
- 9 Ne pas participer**  
Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », réprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourrais ainsi briser la chaîne du harcèlement.
- 10 Convaincre**  
Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Veux-tu faire du mal aux autres est sans un signe de mal-être.

Retrouve conseils et outils pratiques sur

AGIR CONTRE LE HARCELEMENT À L'ÉCOLE

GOUV.FR