

Comme un champion dans l'eau

Qui ne connaît pas le nageur handisport Charles ROZOY, médaillé d'or du 100m papillon en 1'01"24, dans la catégorie S8, aux Jeux olympiques de Londres ! SCOOP a réussi à obtenir une interview de ce champion paralympique ...



Depuis quand nagez vous ?

J' ai commencé à nager à l'âge de 6 ans, bien avant d'être handicapé.

Comment vous êtes vous adapté pour nager avec votre handicap?

L'adaptation au handicap se fait naturellement. En effet quand on n'a pas vraiment le choix d'être dans cette situation nous faisons tout notre possible avec les moyens qui nous sont permis pour arriver à nos fins. J'ai donc naturellement continué de nager mais avec un seul bras.

Quelle distance nagez vous en entraînement ?

Aujourd'hui je réalise environ 10 entraînements de 4 kilomètres par semaine ; à ceci, il faut ajouter la préparation physique et mentale, la kinésithérapie, la récupération... Avant mon handicap, mes séances pouvaient aller jusqu'à 8 kilomètres.

Quelle est la plus longue distance que vous avez parcourue en nageant ?

Il me semble encore détenir le record des 12 heures de natation à la piscine du Carrousel qui est de 41 kilomètres.

Avez vous un objet fétiche pour les compétitions ?

Surtout pas, un objet fétiche entraînerait une croyance, le perdre serait dramatique, il ne faut compter que sur les heures de travail et sur soi-même.

Si vous aviez le temps, aimeriez vous faire autre chose que la natation?

J'ai en effet peu de temps pour moi, je le passe donc avec mes amis, ma famille et à partager ma passion avec un maximum de gens.

Mais effectivement si j'avais le temps j'aimerais voyager plus, faire d'autres sports et un métier exaltant.

Quelle est votre devise ?

« Tout est possible, aller jusqu'au bout de vos rêves, sans oublier que le principal c'est d'être heureux. »

Quelles autres activités avez-vous pratiqué en dehors de la natation ?

J'ai pratiqué de nombreux sports (judo, foot, VTT, gym, ...) j'ai aussi fait de la clarinette.

Quels sont les différentes catégories en nage handisport ?

Il y a 10 catégories de handicap physiques, allant de 1 pour les plus handicapés à 10 pour les moins handicapés.

Les handicaps sont regroupés en fonction d'un quota de points qui leur est attribué par un médecin, un kinésithérapeute et un spécialiste de la natation. Il peut donc y avoir différents types de handicaps dans une même catégorie.

Les catégories de 11 à 13 sont les handicaps visuels, la catégorie 14 les déficients mentaux et 15 auditifs.

Depuis que vous avez gagné la médaille d'or, vous êtes plus connu, est-ce que la célébrité ne vous dérange pas trop ?

Je suis connu dans une mesure raisonnable, je ne suis pas une star du cinéma ou du petit écran ou encore un chanteur connu. Il est donc plus facile de gérer la "célébrité".

En parlant de médaille d'or, combien pèse-t-elle ?
Elle pèse 434 grammes.

Comment la conservez-vous ?

Je la conserve dans sa boîte, dans une vitrine sécurisée.

Depuis, vous avez également reçu la légion d'honneur, quelles sont vos impressions ?

Je ne l'ai pas encore reçue, mais j'ai hâte. C'est une récompense exceptionnelle, une reconnaissance de tous mes efforts de sportif.

Avez-vous un message à passer pour les lecteurs de SCOOP ?

« Allez jusqu'au bout de vos rêves ! »



Charles Rozoy a bien voulu poser avec notre journaliste, lors d'un entraînement à la piscine olympique de l'agglomération dijonnaise.

Un grand merci à Charles ROZOY pour avoir pris le temps de répondre à nos questions et de nous avoir permis à prendre des photos

Marion DECAILLOZ 5^e

