

# CAFES-PARENTS

S'épauler

Convivialité

PAR

## L'adosphère

Maison des adolescents

19 RUE BANNELIER - DIJON

Ado

Partager

ANIMÉ PAR

L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES  
EDUCATEURS DE CÔTE-D'OR

Echanger

Soutien



**Samedi 16 janvier de 10 h à 12 h :  
Pourquoi mon ado me ment ?**

**Samedi 13 février de 10 h à 12 h :  
Céder sur les petites choses et garder la main  
sur l'essentiel.**

**Samedi 12 mars de 10 h à 12 h :  
Accompagner les choix de son ado, savoir lui  
donner des ailes !**

**Samedi 9 avril de 10 h à 12 h :  
Etre parent solo avec son ado.**

**Samedi 14 mai de 10 h à 12 h :  
Parents-ados : communication impossible ?!**

**Samedi 11 juin de 10 h à 12 h :  
Quand adolescence rime avec substance.**

**Nombre de places limité, s'inscrire au :  
03.80.44.10.10**



**Réservé uniquement aux parents d'adolescents**